

5. Naslov: Mitovi o nasilju

Kratki opis/pregled

Nasilje u adolescentskim romantičnim vezama je za neke mlade ljude dio njihovog svakodnevnog života i društvenih mreža.

Tema: nasilje protiv žena, seksualno nasilje

Trajanje: 40 minuta

Veličina grupe: 12 – 25 sudionika/ca

Ciljevi

Osvijestiti i prepoznati mitove o nasilju

Potrebni materijali:

- ♦ Radni list z mlade: Vjerovanja o nasilju
- ♦ Radni list z mlade: Činjenice o nasilju
- ♦ Olovke

Aktivnosti po koracima:

Dajte svakom sudioniku i sudionici radni list „Vjerovanja o nasilju“ i objasnite im da radni list sadrži niz uobičajenih vjerovanja o nasilju, a zadatak svakog sudionika/ce je razmisliti je li tvrdnja mit (odnosno, netočno vjerovanje) ili činjenica. Misle li da je određena tvrdnja mit, trebaju napisati točnu tvrdnju. Odgovori se pišu na radnom listu.

Nakon što sudionici i sudionice ispune radne listove, kao grupa razgovarajte o svakom od mitova, i, ako nisu svjesni mitova, prezentirajte činjenice (koristite se sažetkom „Činjenice o nasilju“).

Debriefing i evaluacija:

Sudionice i sudionici će postati svjesni predrasuda vezanih uz nasilje i naučiti činjenice u pozadini mitova. Odgovori na pitanja Radnog lista Vjerovanja o nasilju nalaze se u random listu Činjenice o nasilju.

Napomena za voditelje/voditeljice

Po završetku diskusije, bilo bi dobro sudionicima i sudionicama podijeliti radni list „Činjenice o nasilju“.

Radni list: Vjerovanja o nasilju**Radni list: Vjerovanja o nasilju**

Radni list sadrži niz uobičajenih vjerovanja o nasilju, a zadatak svakog sudionika/ce je razmisliti je li tvrdnja mit (netočno vjerovanje) ili činjenica. Ako mislite da je određena tvrdnja mit, trebate napisati točnu tvrdnju.

1. Silovatelji su nepoznati manijaci u mračnim ulicama.
2. Ponekad je žrtva sama kriva za seksualno nasilje.
3. Žrtve silovanja su najčešće mlade i privlačne djevojke.
4. Zloupotreba alkohola i druga su uzroci nasilja.
5. Žene su jednako nasilne kao i muškarci.
6. Muškarci koji su nasilni ne mogu ništa protiv toga.
7. Nasilje i ljubav ne idu zajedno.
8. Ako žrtva napusti zlostavljača, nasilje će prestati.
9. Kad dvoje ljudi izađe na spoj ne može se govoriti da se dogodilo silovanje.
10. Muškarci ne mogu biti žrtve seksualnog nasilja.

Radni list: Činjenice o nasilju**Radni list: Činjenice o nasilju**

1. Često su silovatelji partneri, prijatelji, rođaci, poznanici ili susjedi. Silovanje se često događa u kući i unaprijed je planirano.
2. Za nasilje nikad nije kriva žrtva, bez obzira na to kako se on(a) oblači, ponaša i izlazi li noću. Nitko ne želi biti silovan. Odgovornost i krivnja je na počinitelju.
3. Svaka žena može biti žrtvom silovanja, bez obzira na to izgled, dob, način oblačenja ili ponašanje. Seksualno nasilje je čin moći i kontrole i nema veze sa seksualnom privlačnošću. Silovatelji za žrtve biraju one nad kojima imaju moć.
4. Ovo nisu uzroci nasilja, jer do nasilja dolazi i kad ovi faktori nisu prisutni. Zlostavljači/ce mogu biti nasilni i kad ovi faktori nisu prisutni, ali društveno je prihvatljivo kriviti alkohol ili druge za nasilno ponašanje.
5. Muškarci su češće počinitelji nasilja. I muškarci i žene mogu biti agresivni, no žene su rjeđe nasilne. Muškarci će češće pokazivati tjelesnu agresiju i znatno su češće počinitelji teških tjelesnih napada.
6. Nasilni muškarci trebaju stručnu pomoć kako bi uspostavili kontrolu nad svojim ponašanjem. Nasilno ponašanje je neodgovarajući način nošenja sa stresom, bijesom, strahom i frustracijama.
7. Često je vjerovanje da su ljubav i nasilje toliko različiti da ne mogu biti dio istog odnosa. No stvarnost je drugačija. Neka djeca već u jako ranoj dobi nauče da su oni odrasli koji ih vole, ujedno i isti oni odrasli koji ih fizički kažnjavaju.
8. Nasilje ne prestaje odlaskom žrtve. Ovaj mit implicira da žena ima kontrolu nad doživljenim nasiljem, i da ako želi prekinuti nasilje, „samo treba otići“ od zlostavljača. To također implicira da je ona odgovorna za ovu situaciju. Žene nemaju dovoljno podrške u društvu kad žele okončati nasilan odnos.
9. Silovanje je silovanje, bez obzira na odnos žrtve i počinitelja. Većina počinitelja su osobe koje žrtva pozna. U razdoblju adolescencije, u 70% slučajeva, počinitelji su sadašnji ili bivši partneri.
10. Muškarci mogu biti žrtve seksualnog nasilja. Prema novijim podacima, 1 od 8 muškaraca doživi neko neželjeno ili prisilno seksualno iskustvo. U ovim slučajevima, počinitelji su uglavnom muškarci.